LÉČIVÁ SÍLA PŘÍRODY DO NAŠÍ KUCHYNĚ I DOMÁCÍ LÉKÁRNY

Přijměte pozvání do světa vůní, chutí, tradic i moderních postupů, které se spolu krásně doplňují. *Bylinková zahrádka polopatě* je pro všechny, kdo přemýšlejí nad tím, jak žít o něco zdravěji, a chtějí mít doma bylinky jako skutečné pomocníky – v kuchyni, domácí lékárničce i kosmetice. Kromě přehledných informací o 56 bylinách a kořeních přináší praktické rady a tipy, jak je úspěšně pěstovat v nádobách i sbírat ve volné přírodě. Odhaluje také, v čem tkví kouzlo populárních microgreens a léty ověřené fermentace, nebo jak pomocí bylinek pečovat o zdraví našich domácích mazlíčků. Neocenitelnou součástí knihy jsou osvědčené recepty na léčivé i preventivní bylinné čaje, sirupy, domácí kosmetiku, fermentované pokrmy a nápoje.



Doc. Ing. Roman Pavela, Ph.D. je mezinárodně uznávaný odborník v oblasti výzkumu biologicky aktivních látek získávaných z léčivých a aromatických rostlin. Diváci České televize si oblíbili jeho odborné rady i praktické návody v pořadu *Polopatě*, v Edici ČT dosud vyšly jeho bestsellerové tituly *Zeleninová zahrádka* a *Domácí zahrádka*.

ISBN 978-80-7404-412-0
9 788074 044120
Doporučená cena 469 Kč

Edice

Roman Pavela

Bylinková zahrádka polopatě

Edice









Roman Pavela

Bylinková zahrádka

polopatě

















Roman Pavela

Bylinková zahrádka

polopatě

Roman Pavela

Bylinková zahrádka polopatě